

Checkliste für Ihre Reise-Apotheke	Produktbeispiele ®	o.k.
Grundausrüstung:		
Erkältung	Meditonsin, Cetebe antigrippal	
Schnupfen	Otriven, Otriven Pflege	
Halsschmerzen	Meditonsin	
Schmerzen, Fieber	Paracetamol, Dolormin	
Durchfall	Tannacorp	
Sonnenschutzmittel mit hohem UV-A und UV-B Faktor	Vichy Produkte, Roche Posay Produkte	
Sonnenbrand, Sonnenallergie	Soventol hydrocort 0,25	
Insektenstiche, Sonnenallergie	Soventol gel, Soventol hydrocort 0,25	
Verstopfung	Laxoberal	
Schlafstörungen	Alluna	
Wundbehandlung für kleine Verletzungen	Cutasept	
Verstauchung, Zerrungen, Blutergüsse	Dolormin Schmerzgel, Mobilat	
Pilzinfektion	Canesten	
Verbandmaterial:		
Schnellverband, Heftpflaster, Elastische Binden, Desinfektionsmittel	Elastische Mullbinden Beiersdorf, Leukoplast, Hansaplast, Sterillium Virugard	
Insektenschutz:		
Mittel zur Insektenabwehr	Anti Brumm	
Insektenstiche und Allergien	Soventol gel, Soventol hydrocort 0,25 bei Kindern unter 3 Jahren: Soventol Stift	
Instrumente:		
Fieberthermometer (in bruchsfester Hülle)	Hartmann Fieberthermometer	
Kühlkomresse		
Kleine Schere und Fremdkörperpinzette	Flugzeug: nicht ins Handgepäck	
Zusatzausrüstung: (je nach Reiseart, Reisedauer, Reiseziel und Reisetilnehmer)		
Ohrenbeschwerden (z.B. bei Tauchreisen)	Otagan	
Augentropfen (gegen Reizungen)	Berberil	
Reiseübelkeit	Superpep Reisekaugummi	
Sodbrennen	Talcid	
Heuschnupfen, Allergie	Cetirizin	
Ekzeme, Hautentzündungen	Soventol Creme hydrocort 0,5	
Medikamente , die nach Rücksprache mit dem Arzt notwendig sind:		
Malariaprophylaxe	Malarone®, Lariam® nach Absprache	
Breitbandantibiotikum	nach Absprache	
Medikamente der Dauermedikation	individuell	