Osteoporose –
Selbsthilfegruppe Erftstadt

Apotheke im Erftstadt Center
Gesundheit mit Herz
Apothekerin Jutta Doebel

Arzneimittel, Rabattverträge und Nebenwirkungen

- Hilfestellungen für Patienten -

Apothekerin Jutta Doebel

Donnerstag 4.Oktober 2012

Nr. 1

Apotheke im Erftstadt Center
Gesundheit mit Herz

Unser Inhalt heute…

1) Arzneimittel -
ein paar Zahlen, Daten, Fakten

2) Arzneimittel – Nebenwirkungen
– Beispiele aus dem Alltag

3) Was ist die Priscus- Liste?

4) Das Leid mit den Rabattverträgen…

Nr. 2

Apotheke im Erftstadt Center
Gesundheit mit Herz

Zahlen rund ums Arzneimittel

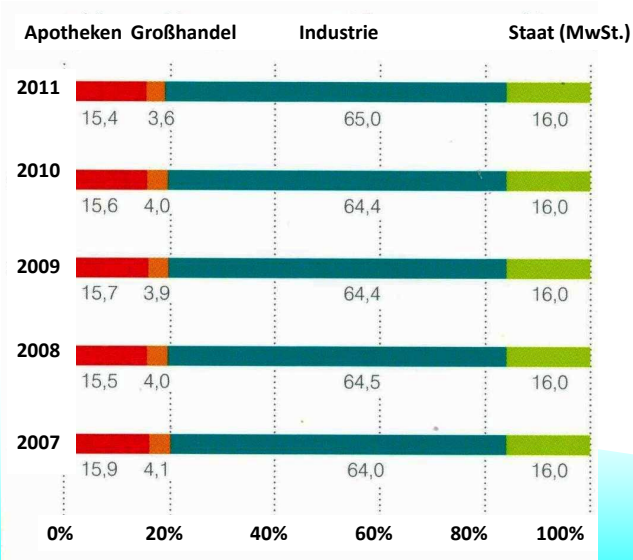
- durchschnittlich 14 verordnete Arzneimittel pro Person im Jahr
- 68% aller verordneten Medikamente sind für Menschen über 60 Jahre, obwohl sie nur 28% der Bevölkerung ausmachen

- 4 Millionen Kundenbesuche pro Tag in deutschen Apotheken
- 7 Millionen Arzneimittel pro Jahr außerhalb der regulären Öffnungszeiten (Notdienst)

Nr. 3

Apotheke im Erftstadt Center
Gesundheit mit Herz

Anteile Arzneimittelausgaben



Nr. 4

Apotheke im Erftstadt Center
Gesundheit mit Herz

Auftreten von Nebenwirkungen

- **8.100** Meldungen von Arzneimittelrisiken aus Apotheken an die Arzneimittelkommission

- **5%** aller Klinikeinweisungen aufgrund von Nebenwirkungen von Arzneimitteln
- **ca. 65%** der Menschen nehmen ihre Medikamente falsch oder gar nicht ein!

Nr. 5

Apotheke im Erftstadt Center
Gesundheit mit Herz

Ein paar grundsätzliche Tipps zur Erinnerung . . .

Nr. 6

Apotheke im Erftstadt Center
Gesundheit mit Herz

Einnahmetipps

75 % der Arzneimittel werden oral eingenommen . . .

aber bitte mit Leitungswasser

Nr. 7

Apotheke im Erftstadt Center
Gesundheit mit Herz

Einnahmetipps

Alles zu seiner Zeit . . .

viele wichtige Vorgänge im Körper unterliegen tageszeitlichen Schwankungen

- *Kreislauf*
- *Schmerzempfinden*
- *Allgemeine Aktivität*
- *Schlafbedürfnis*
- *Hormonproduktion*

Nr. 8

Apotheke im Erftstadt Center
Gesundheit mit Herz

Einnahmetipps

Blutdruck-Medikamente

Am MORGEN

- Herzinfarkte am häufigsten 8:00 - 12:00 Uhr
- Blutdruck am Tag normalerweise höher

Asthma-Medikamente

Am ABEND

- 80% der Asthmaanfälle in der Nacht, ca. 4:00 Uhr

Nr. 9

Apotheke im Erftstadt Center
Gesundheit mit Herz

Einnahmetipps

Alendronat etc. / Osteoporose

Morgens nüchtern
mit Wasser einnehmen.
(mind. 30 min. besser 1 Std. vor der Nahrungsaufnahme,
anschließend nicht hinlegen)

Nr. 10

Apotheke im Erftstadt Center
Gesundheit mit Herz

Einnahmetipps

Zeitpunkt der Einnahme:

- O *Vor dem Essen (nüchtern)*
- O *Zum Essen*
- O *Nach dem Essen*
- O *Unabhängig vor den Mahlzeiten*

Wirkung → Wechsel-wirkung → Neben-wirkung

Nr. 11

Apotheke im Erftstadt Center
Gesundheit mit Herz

Einnahmetipps

Zeitpunkt der Einnahme:

Arzneimittel	• Einnahme
Antazida (Magen)	• ca. 1 bis 2 Std. nach dem Essen
Alendronat, Cortison, Eisen, Omeprazol	• vor dem Essen
Schilddrüsenhormon	• vor dem Frühstück
Statine	• Abends (zum oder nach dem Essen)

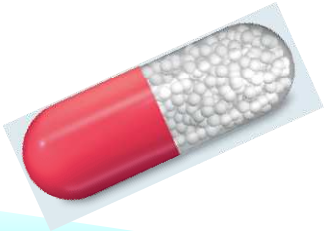
Nr. 12

Apotheke im Erftstadt Center
Gesundheit mit Herz

Einfluss – Galenik

Retardpräparate

Bei Retardzubereitungen wird die Resorption entscheidend durch die Formulierung der GALENIK bestimmt.



Einnahmeempfehlung:

ca. 1,5 – 2 Std.
nach dem Essen einnehmen
meistens nicht teilbar!

Nr. 13

Apotheke im Erftstadt Center
Gesundheit mit Herz

Einfluss – Zeitpunkt der Einnahme

Magensaftresistente Tabletten

Einnahmeempfehlung:

- Möglichst nüchtern 1 bis 2 Std. vor dem Essen (vorzugsweise Frühstück) einnehmen.
- Nicht zum Essen einnehmen

Nr. 14

Apotheke im Erftstadt Center
Gesundheit mit Herz

Galenik

mups, minor, cor, mite, Zok, usw.

. . . haben alle eine zu beachtende Bedeutung!

→ Bei korrekter Einnahme vermindert man das Risiko von Nebenwirkungen

Bei Zweifeln in der Apotheke Fragen

<u>Problem: Rabattverträge!</u>

Nr. 15

Apotheke im Erftstadt Center
Gesundheit mit Herz

Unerwünschte Nebenwirkungen

Nr. 16

Apotheke im Erftstadt Center
Gesundheit mit Herz

Arzneimittelsicherheit

Pharmaunternehmen müssen alle bekannt werdenden Nebenwirkungen aus Medikamenten sammeln und auswerten
→ unbedingt immer alles in der Apotheke oder beim Arzt berichten

Klassisches Beispiel:
Contergan
in der Schwangerschaft

Nr. 17

Apotheke im Erftstadt Center
Gesundheit mit Herz

Klassifikation

Nebenwirkungen von Arzneimitteln laut Beipackzettel nach europäischer Klassifikation	
sehr selten	bedeutet, wenn unter 10.000 Patienten bei weniger als einem Patienten Nebenwirkungen auftreten oder wenn nur in Einzelfällen Nebenwirkungen auftreten (< 0,01 %).
selten	bedeutet bei einem von 10.000 Patienten (>= 0,01 % - < 0,1 %).
gelegentlich	bedeutet bei einem von 1.000 Patienten (>= 0,1 % - < 1 %).
häufig	bedeutet bei einem von 100 Patienten (>= 1 % - < 10 %).
sehr häufig	bedeutet bei einem oder mehr von 10 Patienten (>= 10 %). Bei der gleichzeitigen Einnahme von mehreren Arzneimitteln verschlechtert sich das Auftreten von NW überproportional

Nr. 18

Apotheke im Erftstadt Center
Gesundheit mit Herz

Beispiel Kortikoide

Nebenwirkungen:

- Schleimhautschutz vermindert
- Knochen!

Wichtig:

- Magenschutz
- Mundschleimhaut schützen
- Calcium und Vitamin D Prophylaxe

Nr. 19

Apotheke im Erftstadt Center
Gesundheit mit Herz

Beispiel Blutdruckmittel

Ramipril, Enalapril etc.

Nebenwirkung: Reizhusten

Wichtig:

Spezifizierung des Husten
Alternative Möglichkeit?

Nr. 20

Apotheke im Erftstadt Center
Gesundheit mit Herz

Beispiel Antidepressiva und Schlafmittel

Wirkstoffe wie Amitriptylin, Doxepin, Diazepam, Bromazepam, Lorazepam etc.

Nebenwirkungen:

- Mundtrockenheit
- Durstgefühl, Verstopfung
- Muskelzucken, Müdigkeit
- Evtl. Gewichtszunahme

und

- Erhöhte Sturzgefahr!
- Fahrtauglichkeit!

Nr. 21

Apotheke im Erftstadt Center
Gesundheit mit Herz

Beispiel Schmerzmittel

Diclofenac, Ibuprofen etc.

Nebenwirkungen:

- Schleimhautentzündung
- Blutungen
- Kardiovaskuläres Risiko steigt

→ so wenig wie nötig und so kurz Wie möglich!

Nr. 22

Apotheke im Erftstadt Center
Gesundheit mit Herz

Beispiel Biphosphonate

- **Alendronat** (Fosamax, Actonel, Bonviva)
- **Risendronat**
- **Ibandronat**

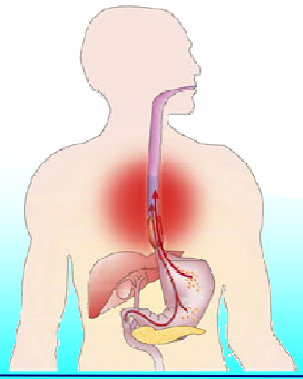
Wichtig:
morgens nüchtern einnehmen:
morgens mind. 1 Std. vor dem Frühstück, anschließend nicht hinlegen

Nr. 23

Apotheke im Erftstadt Center
Gesundheit mit Herz

Nebenwirkungen Biphosphonate

NEBENWIRKUNGEN:
- **Speiseröhrengeschwür**
- **Kieferosteonekrosen → Zahnsanierung**



Nr. 24

Apotheke im Erftstadt Center
Gesundheit mit Herz

Beispiel Hydrochlorothiazid

Nebenwirkung:
Phototoxische Reaktionen

Ein großes Thema,
was bis heute
viel zu wenig beachtet wird!

Nr. 25

Apotheke im Erftstadt Center
Gesundheit mit Herz

Nebenwirkungen

Arzneiverordnungsreport - Personen über 65 Jahre:

- nehmen durchschnittlich täglich mehr als fünf Arzneimittel ein
- In Pflegeheimen liegt der Schnitt sogar bei 6,3 Medikamenten
- Bekamen 68% aller verordneten Medikamente, obwohl sie nur 28% der Gesamtpopulation ausmachen
- Multimorbidität → dadurch höhere Wahrscheinlichkeit von Nebenwirkungen

Nr. 27

Apotheke im Erftstadt Center
Gesundheit mit Herz

Was ist die Priscus- Liste?

- Potentiell inadäquate Medikation bei älteren Menschen
- aktuell 83 Wirkstoffe
- Risikofaktoren für unerwünschte Arzneimittelwirkungen sollen reduziert werden
- gibt es erst seit dem Jahr 2010

Nr. 28

Apotheke im Erftstadt Center
Gesundheit mit Herz

Priscusliste - Beispiele aus dem Alltag

- Diazepam
- Bromazepam
- Tetrazepam
- Haloperidol >2mg
- Nifedipin (nicht ret.)
- Amitriptyllin
- Nitrofurantoin
- Digoxin
- Doxepin
- Dimenhydrinat

Nr. 29

Apotheke im Erftstadt Center
Gesundheit mit Herz

Das Leid mit den Rabattverträgen…

- Vereinbarung zwischen einzelnen Krankenkassen und Pharmaherstellern
- Apotheker unterliegen der Verpflichtung zur Einhaltung der Rabattverträge
- Drohung von Retaxationen

Nr. 30

Apotheke im Erftstadt Center
Gesundheit mit Herz

Häufige Probleme bei Rabattverträgen

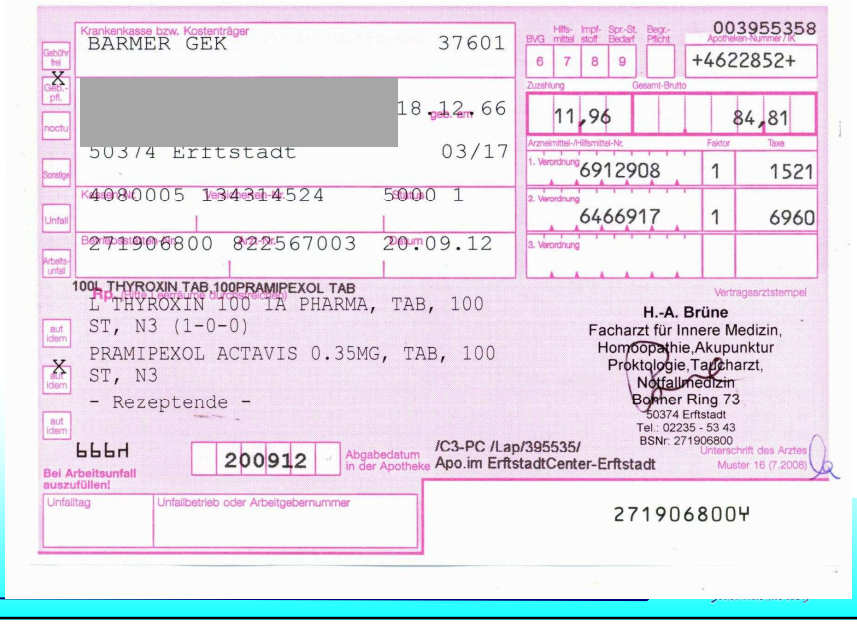
- **Nichtbeachtung von Teilbarkeiten**
- **Nichtbeachtung von Retardierung, Magensaftresistenz und anderen Besonderheiten**

- **Was gibt es für Möglichkeiten?**

Apotheke im Erftstadt Center
Gesundheit mit Herz

Nr. 31

Rezeptbeispiel



Krankenkasse bzw. Kostenträger
BARMER GEK 37601
[redacted] 18.12.66 geb. am
50374 Erftstadt 03/17
4080005 134314524 5000 1
271906800 822567003 20.09.12

003955358
Apotheken-Nummer / IK
+4622852+
BVG 6 | Hilfsmittel 7 | Impfstoff 8 | Spr.-St. Bedarf 9 | Begr.-Pflicht
Zuzahlung 11,96 | Gesamt-Brutto 84,81

Arzneimittel-/Hilfsmittel-Nr.	Faktor	Taxe
1. Verordnung 6912908	1	1521
2. Verordnung 6466917	1	6960
3. Verordnung		

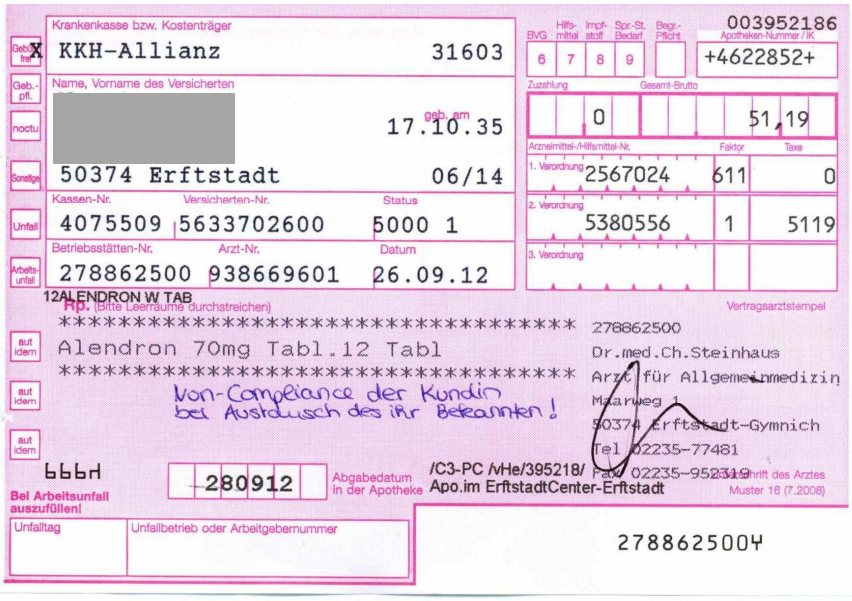
100L THYROXIN TAB,100PRAMIPEXOL TAB
L THYROXIN 100 1A PHARMA, TAB, 100 ST, N3 (1-0-0)
PRAMIPEXOL ACTAVIS 0.35MG, TAB, 100 ST, N3
- Rezeptende -

Vertragsarztstempel
H.-A. Brüne
Facharzt für Innere Medizin, Homoopathie,Akupunktur Proktologie,Tauchcharzt, Notfallmedizin
Bonner Ring 73
50374 Erftstadt
Tel.: 02235 - 53 43
BSNr. 271906800
Unterschrift des Arztes
Muster 16 (7.2008)

200912 Abgabedatum in der Apotheke
/C3-PC /Lap/395535/
Apo.im ErftstadtCenter-Erftstadt
Bei Arbeitsunfall auszufüllen!
Unfalltag | Unfallbetrieb oder Arbeitgebernummer
2719068004

Nr. 32

Rezeptbeispiel



Krankenkasse bzw. Kostenträger
X KKH-Allianz 31603

Name, Vorname des Versicherten
[redacted] geb. am 17.10.35
50374 Erftstadt 06/14

Kassen-Nr. 4075509 Versicherten-Nr. 5633702600 Status 5000 1
Betriebsstätten-Nr. 278862500 Arzt-Nr. 938669601 Datum 26.09.12

BVG 6 Hilfsmittel 7 Impfstoff 8 Spr.-St. Bedarf 9 Begr.-Pflicht
003952186
Apotheken-Nummer / IK +4622852+
Zuzahlung 0 Gesamt-Brutto 51,19

Arzneimittel-/Hilfsmittel-Nr. Faktor Taxe
1. Verordnung 2567024 611 0
2. Verordnung 5380556 1 5119
3. Verordnung

12ALENDRON W TAB
Rp. (Bitte Leerräume durchstreichen)
****
Alendron 70mg Tabl.12 Tabl
****
Non-Compliance der Kundin bei Austausch des ihr Bekannten!

Vertragsarztstempel
278862500
Dr.med.Ch.Steinhaus
Arzt für Allgemeinmedizin
Maarweg 1
50374 Erftstadt-Gymnich
Tel 02235-77481
Fax 02235-952319

aut idem
aut idem
aut idem

6664 280912 Abgabedatum in der Apotheke
/C3-PC /vHe/395218/
Apo.im ErftstadtCenter-Erftstadt
Unterschrift des Arztes
Muster 16 (7.2008)

Bei Arbeitsunfall auszufüllen!
Unfalltag
Unfallbetrieb oder Arbeitgebernummer

2788625004

Nr. 34

Apotheke im Erftstadt Center
Gesundheit mit Herz

Wir sind gerne für Sie da…

Ihre Apotheke

www.apotheke-im-erftstadt-center.de

Nr. 35

Apotheke im Erftstadt Center
Gesundheit mit Herz